

**Klasse2000**<sup>®</sup>  
Gesundheitsförderung in der Grundschule  
Gewaltvorbeugung und Suchtvorbeugung

**5x5**

**gute Gründe  
für Klasse2000**



# 5 gute Gründe für KLASSE 2000



- 1 Gesundheit und Bildung sind zentrale Zukunftsthemen
- 2 Vorbeugen ist besser als heilen: Klasse2000 erreicht Kinder schon in der Grundschule
- 3 Klasse2000 ist wissenschaftlich fundiert – Studien belegen die Wirkung
- 4 Praktikables und leicht übertragbares Programm
- 5 Zahlreiche Preise und Auszeichnungen seit 1991



# 5 gute Gründe für Schulen

- 1 Alle Themen passend zum Erziehungsauftrag: Ernährung, Bewegung, Gewalt- und Suchtvorbeugung
- 2 Geschulte Gesundheitsförderer besuchen die Klassen – Lehrkräfte profitieren vom Perspektivenwechsel
- 3 Vielfältiges Material macht den Kindern Spaß und reduziert Vorbereitungsaufwand für die Lehrkräfte
- 4 Differenzierte Vorlagen und Arbeitsblätter für den Einsatz in Förderschulen und inklusiven Klassen
- 5 Verbesserung von Klassenklima und Sozialverhalten



- 1 Klasse2000 fördert wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen – schützt vor Sucht und Gewalt
- 2 Kinder sind begeistert und bringen Material zum Ausprobieren mit nach Hause
- 3 Keine Zusatzstunden – Programm läuft integriert im normalen Stundenplan
- 4 Eltern erhalten regelmäßige Informationen über Klasse2000 und Tipps für den Familienalltag
- 5 Überschaubare Kosten – 200 € pro Klasse und Schuljahr, oft von Klasse2000-Paten gespendet

5 gute Gründe für Eltern

## 5 gute Gründe für Paten

- 1 Paten setzen sich für ein sehr wichtiges Ziel ein: gesunde Kinder
- 2 Spende wird in einer Schule vor Ort eingesetzt – Paten kennen ihre Klasse und können sie besuchen
- 3 Spenden für Klasse2000 sind wirksam – das Programm ist wissenschaftlich überprüft
- 4 Überschaubarer Betrag: 200 € pro Klasse und Schuljahr – steuerlich absetzbar
- 5 DZI-Spendensiegel garantiert sparsame und korrekte Verwendung der Patengelder

- 1 Klasse2000 ist das Jugendprogramm der deutschen Lions für die Grundschule – über 600 Clubs engagieren sich dafür
- 2 Hohe Servicequalität: Entwicklung, Programmsteuerung und Informationsmaterial werden zentral zur Verfügung gestellt
- 3 Jeder Club bestimmt Umfang des Engagements selbst, ob eine oder hundert Patenschaften
- 4 Patenschaften können in der örtlichen Wirtschaft gewonnen werden
- 5 Klasse2000 ist ideal für die Öffentlichkeitsarbeit vor Ort

## 5 gute Gründe für Lions Clubs



## Klasse2000 – stark und gesund in der Grundschule

**Klasse2000** ist das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung. Es begleitet Kinder von Klasse 1 bis 4. Lehrkräfte und speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförderer gestalten pro Schuljahr ca. 15 Unterrichtseinheiten zu den wichtigsten Gesundheits- und Lebenskompetenzen:

- **Gesund essen & trinken**
- **Bewegen & entspannen**
- **Sich selber mögen & Freunde haben**
- **Kritisch denken & Nein sagen, z. B. zu Alkohol und Tabak**
- **Probleme & Konflikte lösen**

Vielfältige Methoden, Spiele, die Besuche der Gesundheitsförderer und interessante Materialien – z. B. Atemtrainer, Taschenhirn und Gefühlbuch – begeistern die Kinder für das Thema Gesundheit.

Das Programm wird laufend aktualisiert. Seine positive Wirkung ist wissenschaftlich belegt: Ehemalige Klasse2000-Kinder haben auch noch am Ende der 7. Klasse seltener schon einmal geraucht und konsumieren weniger Alkohol als Jugendliche, die nicht an dem Programm teilgenommen haben.

Träger von Klasse2000 ist ein gemeinnütziger Verein. Das Programm wird über Spenden finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen (200 € pro Klasse und Schuljahr). Wichtigste Unterstützergruppe sind die Lions Clubs in Deutschland.

# Klasse2000®

Herausgeber:  
Verein Programm Klasse2000 e. V.  
Feldgasse 37, 90489 Nürnberg,  
Tel.: 0911/891210, Fax: 8912130  
info@klasse2000.de  
www.klasse2000.de

